

Złotoryjski telefon zaufania

530 599 415 - to numer weekendowego telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży, na który można zadzwonić już w najbliższy piątek. Dyżury będą prowadzone w każdy piątek i sobotę. Dyżur rozpoczyna się zawsze o godz. 17, a kończy o 20.

**ZŁOTORYJSKI
TELEFON
ZAUFANIA**

dom i rodzina ☒

używki

szkoła

internet

dojrzewanie i seksualność

przemoc ☒

twoje prawa

**ANONIMOWOŚĆ
POMOC
DYSKRECJA**

Nie wiesz co robić? Ktoś Cię skrzywdził? Czujesz się samotny i nieszczęśliwy ?
Odczuwasz niepokój, niepewność, poczucie zagrożenia i lęk?
Zabrakło Ci chęci do życia? Nie odnajdujesz się w grupie rówieśniczej?
Nie wiesz gdzie szukać pomocy?
ZADZWOŃ

530 599 415

czynny w piątki i soboty w godz. 17.00 - 20.00

Jak działa telefon ?



jest darmowy i anonimowy



możesz porozmawiać o swoich emocjach, problemach, dojrzewaniu, miłości



możesz opowiedzieć o swoich obawach, problemach w kontakcie z kolegami, koleżankami, rodzicami czy rodzeństwem



możesz zgłosić, że jesteś ofiarą przemocy lub świadkiem takich zachowań wobec innej osoby

Kto odbiera telefon ?

Dyżur pełni specjalista, z którym, w atmosferze wzajemnego zaufania możesz porozmawiać o swoich problemach



Pamiętaj, że jeśli Ty lub bliska Ci osoba, jest w stanie kryzysu emocjonalnego i uporczywie wspomina o podjęciu próby samobójczej, skontaktuj się z telefonem alarmowym 112, ponieważ stan ten kwalifikuje się jako stan zagrożenia życia.



Jak pomagamy ?

Pomagamy poprzez:

- wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży: telefoniczne,
- interwencje ratujące zdrowie lub życie.