
Bezpłatna infolinia wsparcia dla kobiet

Uruchomiono nową, bezpłatną infolinię wsparciową dla kobiet, prowadzoną przez Fundację Edukacji Społecznej.

Infolinia przeznaczona jest dla pełnoletnich kobiet, które znajdują się w trudnym życiowo momencie i potrzebują rozmowy ze specjalistą dla znalezienia korzystnych rozwiązań w obszarze osobistym, rodzinnym i zawodowym. Terapeuci Fundacji pełnią dyżury w poniedziałki (17.00 - 21.00) oraz czwartki (10.00 - 14.00) **pod bezpłatnym numerem telefonu 800 909 444.**

Konsultanci na infolinii oferują pomoc informacyjną i wsparciową m.in. w sytuacjach:

- przeżywania silnego stresu,
- obniżonego nastroju, depresji,
- kłopotów w związku i relacjach z ludźmi,
- trudności wychowawczych,
- problemów w życiu zawodowym,
- nieradzenie sobie z trudnymi emocjami, traumą,
- uzależnienia,
- doświadczenie przemocy psychicznej i fizycznej.

Specjaliści kierują się zasadą poufności zasłyszanych treści oraz anonimowości dzwoniącego. Ponadto, dbają o poszanowanie każdej osoby, która zwraca się po pomoc, bez jej oceniania i wartościowania postaw czy zachowań.

Więcej informacji pod linkiem: <https://infowire.pl/>