
Zapraszamy na nowe odcinki z serii Senior w domu na kanale YouTube.

Gotowe zajęcia, wystarczy włączyć film, na duży ekran, tak aby podopieczni lepiej widzieli i słyszeli.

Od poniedziałku do piątku, o g. 9.30 będzie transmisja na żywo, każde zajęcia trwają ok. 45 min.

Podczas tych transmisji, będziemy ćwiczyć: pamięć, koncentrację, spostrzegawczość.

Zajęcia online dla seniorów to nowość!!!

Nagrania będą dostępne, cały czas na moim kanale, można je wykorzystać w dowolnym czasie, **całkowicie bezpłatnie**. Linki do nagrań poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=UD9kB23AY14>

<https://www.youtube.com/watch?v=TtjXfezw2M>
