
Środowiskowy Dom Samopomocy

O naszej placówce

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotorii funkcjonuje od sierpnia 2000 roku i jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla 30 osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznymi- typ A, B, C.

- dla osób przewlekłe psychicznie chorych;
- dla osób upośledzonych umysłowo;
- dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Zadaniem domu jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia uczestników. Poprzez swoją działalność służy wsparciem społecznym, pozwalającym zaspokoić podstawowe potrzeby życiowe uczestników, uczy samodzielności oraz umożliwia integrację społeczną.

Usługi świadczone są od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Osobom korzystającym ze świadczeń ŚDS zapewnia rehabilitację dostosowaną do indywidualnych potrzeb obejmującą m.in.:

- terapię zajęciową,
- poradnictwo psychologiczne,
- rehabilitację ruchową,
- działania przygotowujące do podjęcia zatrudnienia przez uczestnika,
- wyżywienie.

Zasady kierowania i przyjmowania do ŚDS

Wniosek o skierowanie do ŚDS składa osoba zainteresowana lub jej opiekun prawny do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Złotorii przy ul. B. Chrobrego 1. Do wniosku należy dołączyć:

- zaświadczenie lekarskie, wydane przez lekarza psychiatrę lub lekarza neurologa o występujących zaburzeniach psychicznych,
- zaświadczenie lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie,
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności jeśli osoba takie posiada.

Termin przyjęcia do ŚDS ustala kierownik ŚDS w porozumieniu z osobą kierowaną lub jej opiekunem.

Następnym krokiem jest przeprowadzenie wywiadu środowiskowego i wydanie decyzji administracyjnej kierującej osobę do ŚDS. Gdy osoba po raz pierwszy występuje o skierowanie do domu, decyzję wydaje się na czas określony (nie dłuższy niż trzy miesiące). Jest to czas konieczny do dokonania przez zespół wspierająco – aktywizujący oceny możliwości osoby i zaproponowania indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego oraz okresu, jaki będzie niezbędny do jego realizacji.

Wszelkich informacji udziela na miejscu lub telefonicznie kierownik placówki.

Odpłatność za Środowiskowy Dom Samopomocy

Zgodnie z art. 51 b ust. 1 ustawy o pomocy społecznej odpłatność miesięczną za usługi świadczone w ośrodkach wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi, ustala się w wysokości 5% kwoty dochodu osoby samotnie gospodarującej lub kwoty dochodu na osobę w rodzinie, jeżeli dochód osoby samotnie gospodarującej lub dochód na osobę w rodzinie przekracza kwotę 300% odpowiedniego kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust. 1 pkt 1 i 2.

Kryterium dochodowe osoby samotnie gospodarującej wynosi 634 zł.

Kryterium dochodowe na osobę w rodzinie wynosi 514 zł.

Świadczone usługi

W domu świadczone są następujące usługi:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:

- samoobsługi w zakresie higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny,
- trening kulinarny,
- trening umiejętności praktycznych, m.in. zajęcia ogrodnicze, porządkowe, zajęcia w poszczególnych pracowniach,
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.

1. Terapia ruchowa, w tym: zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja;

2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijania zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizją, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, ludoterapia;

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwijania problemów, w tym: kształtowania pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury; zebrania społeczności terapeutycznej;

4. Poradnictwo psychologiczne (indywidualne i grupowe, zajęcia relaksacyjne)

5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;

6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym: uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;

7. Niezbędna opieka;

8. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy;

9. Gorący posiłek

Świadczone usługi organizowane są w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów umiejętności społecznych, które polegają na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

W wyznaczone dni przez kierownika domu prowadzone są zajęcia klubowe przeznaczone dla osób oczekujących na przyjęcie do domu oraz byłych uczestników.

Nasze pracownie

Pracownia kulinarna:

Głównym celem zajęć w tej pracowni jest nauka przygotowywania prostych posiłków, ciast, sałatek, surówek, przetworów oraz poczęstunków na spotkania okolicznościowe jak również nabycie podstawowych nawyków higienicznych przy pracy z żywnością i doskonalenie umiejętności radzenia sobie w gospodarstwie domowym. Uczestnicy nabywają umiejętności samodzielnego planowania i przygotowywania posiłków oraz podawania ich w sposób estetyczny. Zapoznają się z obsługą i wykorzystaniem dostępnego sprzętu AGD.



Pracownia praktyczna:

Zajęcia w pracowni to praca głównie w drewnie, jego obróbka, wykonywanie różnych przedmiotów m.in. ramek do obrazów, półek, różnego rodzaju ozdób świątecznych, wypalanie w drewnie. Wykonuje się tutaj wiele różnorodnych prac stolarskich, technicznych oraz naprawczych dzięki czemu uczestnicy doskonalą umiejętność radzenia sobie w nagłych sytuacjach awaryjnych. Poszerza i rozwija się umiejętności uczestnika związane z majsterkowaniem, drobnymi naprawami, posługiwania się różnymi narzędziami.



Pracownia rękodzieła:

W pracowni rękodzieła rozwijana jest sprawność manualna, poruszona zostaje wyobraźnia, kreatywność, wyzwlane są zainteresowania artystyczne, rozwijana jest koordynacja wzrokowo – ruchowa. Praca uzależniona jest od możliwości

i predyspozycji każdego z uczestników. Rozwijamy również umiejętność pracy zespołowej i wzajemnej pomocy. Działania te uczą obowiązkowości, poczucia odpowiedzialności za powierzone zadanie, ale również konieczności utrzymania porządku

w miejscu pracy i dbałości o materiały. Tematyka zajęć obejmuje m.in. wyszywanie ściągami prostym, krzyżykowym, matematycznym, szydełkowanie, tkanie gobelinów, szycie maszynowe, dekoracje okolicznościowe, prace plastyczne różnymi technikami. Uczestnicy nabywają również umiejętności prania, krochmalenia i prasowania.



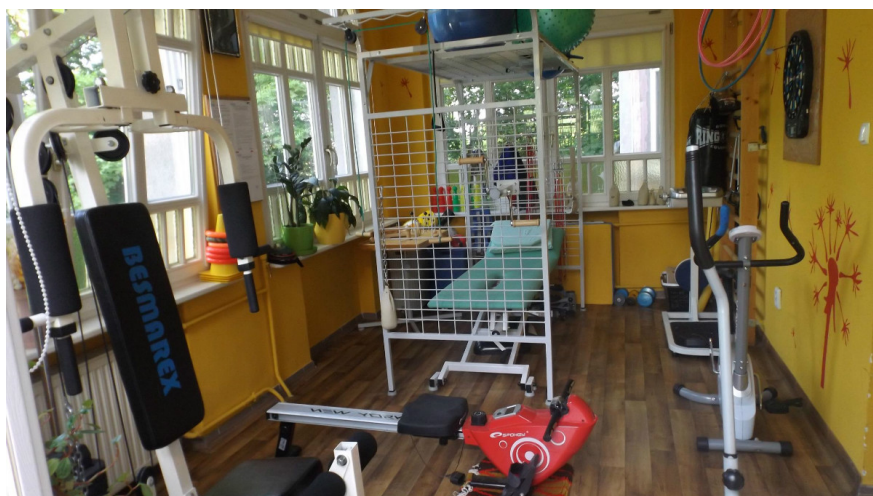
Pracownia rewalidacyjna:

Tematyka zajęć obejmuje m.in.: rysunek, odlewy gipsowe, malowanie pędzlem lub palcami, lepienie w masach plastycznych, wycinanie z papieru, wyklejanie, malowanie farbami witrażowymi na szkło, wykonywanie ozdób i dekoracji okolicznościowych. Uczestnicy uczą się łączenia kolorów, rozróżniania kształtów, barw, poznają różne techniki pracy m.in. decoupage czy linoryt. Organizowane są warsztaty teatralno - wokalne, doskonalona jest umiejętność czytania i pisania. W pracowni tej uczestnicy nabywają umiejętności praktycznej obsługi komputera, poznają system operacyjny i najważniejsze jego programy, a także korzystają ze sprzętów takich jak drukarka, aparat cyfrowy czy skaner. Stałe łącze internetowe umożliwia swobodny dostęp do wszelkiego rodzaju informacji. Uczestnicy uczą się korzystać z wyszukiwarki, portali społecznościowych, komunikatorów, gier komputerowych.



Pracownia rehabilitacji ruchowej

Nadrzędnym celem zajęć ruchowych jest podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej, psychicznej oraz rozwijanie cech motorycznych i koordynacji ruchowej. Pracownia wyposażona jest w niezbędny sprzęt do rehabilitacji oraz do utrzymywania sprawności i kondycji fizycznej. Zajęcia w tej pracowni obejmują m.in. ćwiczenia ogólno-usprawniające, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia korygujące wady postawy, aerobic, nordic walking, spacer, gry i zabawy sportowe przy użyciu sprzętu sportowego m.in. do tenisa stołowego, piłkarzyków, koszykówki i siatkówki. Zajęcia prowadzone są grupowo i indywidualnie. Zakres i poziom świadczonych form pomocy dostosowany jest do możliwości psychofizycznych uczestników. Podczas zajęć uczestnicy przygotowują się do zawodów i olimpiad sportowych.



Sala ogólna

Jest to dobre miejsce do relaksacji, wypoczynku i wyciszenia. Odbývają się tutaj zebrania społeczności naszego Domu, zajęcia grupowe z karaoke, pogadanki edukacyjne, imprezy integracyjne z udziałem zaproszonych gości, zabawy taneczne, imieniny i spotkania okolicznościowe. Dobrą formą spędzania czasu wolnego jest wspólne oglądanie TV, słuchanie muzyki, uczestniczenie w zajęciach z muzykoterapii, granie w różnorodne gry (ludoterapia), układanie puzzli, czytanie prasy.



Pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego / pokój wyciszeń

Zajęcia odbywają się w atmosferze życzliwości i wzajemnego zaufania. Uczestnicy nabywają umiejętności radzenia sobie ze stresem i sytuacjami trudnymi. Dzięki wsparciu emocjonalnemu każdy z uczestników ma okazję do rozwoju potencjału własnej osobowości co korzystnie wpływa na poczucie satysfakcji i radości w życiu. Psycholog udziela również porad rodzinom uczestników. Wsparcie edukacyjno-terapeutyczne obejmuje m.in. usprawnianie procesów poznawczych, usprawnianie w zakresie funkcjonowania emocjonalno motywacyjnego oraz przeciwdziałanie i rozwiązywanie konfliktów wśród uczestników.



Zajęcia ogrodnicze

Zajęcia odbywają się w ramach treningu umiejętności praktycznych. Uczestnicy nabywają oraz doskonalą umiejętność pielęgnowania roślin doniczkowych oraz ogrodu, m.in.: sadzą/sieją kwiaty i warzywa, koszą trawę, dbają o sprzęt ogrodniczy. Uczestniczą w zajęciach z zakresu treningów umiejętności spędzania czasu wolnego, które obejmują m.in.: pikniki i spotkania integracyjne przy grillu, wypoczynek w ogrodzie oraz gry i zabawy zespołowe. Zajęcia ogrodnicze mają m.in. na celu: rozwój manualny poprzez wykonywanie prac ogrodniczych, organizowanie atmosfery w grupie opartej na życzliwości i wzajemnej pomocy, wdrażanie uczestników do poszanowania własnej i cudzej pracy, rozwijanie nowych zainteresowań, poznawanie zasad dobrej współpracy i organizacji pracy.



Jadalnia



Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Złotoryi

Kontakt:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Złotoryi

Środowiskowy Dom Samopomocy w Złotoryi

59-500 Złotoryja ul. Bolesława Chrobrego 1

tel./fax (76) 878 36 44

e-mail: sds.zlotoryja@o2.pl

DRUKI DO POBRANIA:

- [Wniosek o przyjęcie do ŚDS + załączniki](#)